

Table des matières

Remerciements.....	v
A propos de ce guide.....	vii
Introduction : le retour en chiffres.....	3
Portrait des Français.es mobiles.....	5
Revenir : au bout de combien de temps et pourquoi ?.....	10
Le problème des données manquantes.....	13
Chapitre 1: La dimension psycho-sociale du retour.....	15
L'état des connaissances.....	15
Théoriser les transitions culturelles.....	17
Les modèles en U et en W des années 1950.....	17
La modélisation des stratégies d'acculturation par Berry.....	18
Les variables qui influencent le processus d'acculturation.....	21
Le cadre théorique ABC.....	22
Du "choc culturel" au "stress d'acculturation".....	23
L'identité complexe de la personne revenue.....	26
Cosmopolite, transnational ou multiculturel ?.....	26
Citoyenneté et sentiment d'appartenance.....	27
Revenir en France : plus difficile qu'ailleurs ?.....	28
De l'expérience personnelle à l'expérience collective des rentrants.....	28
Revenir : un enjeu universel.....	30
Enjeux et cas particuliers.....	32
La difficulté d'accompagner les « rentrants ».....	32
Le retour des enfants.....	33
Retour et épuisement professionnel.....	34
Où trouver de l'aide ?.....	36
L'annuaire du soin post-retour.....	36
Soutien de la communauté.....	36
Chapitre 2 : Le retour administratif.....	37
Service public et retour.....	37
Le problème du mandat.....	38
Précisions utiles.....	40
Annuaire administratif.....	41
Les outils administratifs à connaître.....	42
Le simulateur "retour en France".....	42
Le site service-public.fr.....	42

Le registre consulaire.....	43
L'accueil des étrangers.....	43
Le site du Ministère des Affaires Étrangères.....	43
Retour avec pas ou peu de ressources financières.....	45
Le délai de carence de trois mois (CPAM et CAF).....	46
La complémentaire santé solidaire CSS.....	48
Obtenir un avis de non imposition (ASDIR).....	49
Dossiers thématiques.....	50
Le logement.....	50
L'assurance maladie.....	54
Les impôts.....	58
Pôle emploi et allocations-chômage.....	60
Scolarité.....	61
Les aides de la CAF.....	64
Permis de conduire.....	68
Précisions par pays.....	69
Situations particulières.....	70
Chapitre 3 : Emploi et carrière.....	71
Emploi et retour : quelques chiffres.....	71
Annuaire des organismes.....	74
La recherche d'emploi en France.....	75
Refaire son CV.....	76
Valoriser ses expériences à l'étranger.....	77
Les dispositifs pour la formation et l'insertion professionnelle.....	78
Pôle Emploi.....	78
Les services de l'APEC.....	80
Formation depuis l'étranger.....	80
Bilans de compétences.....	81
La validation des acquis et de l'expérience (VAE).....	82
Réseaux associatifs pour l'emploi.....	83
Entreprendre.....	86
Le statut de micro-entrepreneur.....	86
Les statuts les plus communs.....	87
Les dispositifs d'accompagnement.....	87
Epilogue.....	90
Références.....	91
En français.....	91
En anglais.....	92
Références du premier chapitre.....	93
L'auteure.....	94